

# 行 程 表



## 12月26日(月)

8:00	千代田区 半蔵門駅周辺に集合
8:15	出発
11:30	宿舎到着
12:00	昼食
12:45	オリエンテーション
13:30	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング・懇親会など
20:30	各自自由時間・就寝準備
21:30	完全就寝

## 12月28日(水)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	試合、団体戦など (ダンス組は発表など)
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	片付け・帰宅準備
14:20	宿舎出発
19:30	千代田区 半蔵門駅周辺にて解散 (お手洗い休憩などを3~4回挟むため往路の倍近くはかかるとご認識ください。)

## 12月27日(火)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	練習開始
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング、最終日に向けてのお話
20:30	自由時間・就寝準備
21:30	就寝

### ▼スポーツヴィラの外観



### ▼夜のミーティングの様子

